

Формаційний ретрит українського центру
"Міжнародної Спільноти Християнської Медитації"



Школа Медитації 2017 ДІЛЯЧИСЬ ДАРОМ СПОГЛЯДАННЯ Львів, 25-26 листопада

ПРОГРАМА

СУБОТА, 25 ЛИСТОПАДА

(«ЕКОТЕЛЬ», конференцзал, 5-й поверх, вул. Академіка А. Сахарова 42)

- 11:00-11:30 – Вступне слово
Мальвіна Окшесік, Марія Захарова Obi OSB
- 11:30-12:10 – Ранкова молитва (бreviарій) та медитація (30 хв.)
- 12:10-12:30 – Кава-брейк
- 12:30-13:30 – “Коріння християнської медитації, шлях о.Джона Мейна OSB”
Марія Захарова Obi OSB
- 13:30-14:00 – “Введення у практику християнської медитації в традиції Джона Мейна”
Ірина Коковська
- 14:00-14:30 – Медитація (30 хв.)
- 14:30-15:30 – Обід
- 15:30-16:30 – “Медитаційні групи спільноти, роль лідера груп” майстер-клас
Мальвіна Окшесік
- 16:30-17:00 – “Практичні аспекти створення та розвитку груп спільноти” майстер-клас
Мальвіна Окшесік
- 17:00-17:30 – “Міжнародна спільнота WCCM” презентація
- 17:30-18:00 – Кава-брейк
- 18:00-18:30 – “Християнська медитація Джона Мейна та Духовні вправи
Ігнатія Лойоли”
о. Олег Кривобочок SJ
- 18:30-19:00 – “Християнська медитація Джона Мейна: медичні та наукові аспекти”
Ольга Летнянчик
- 19:00-19:30 – Кава-брейк
- 19:30-20:00 – Вечірня молитва (бreviарій) та медитація (30 хв.)

НЕДІЛЯ, 26 ЛИСТОПАДА

(вул. В. Винниченка 20а, Гостинний Дім "Архистратиг",
поруч із монастирем оо Студитів та церквою Михаїла)

- 11:00-11:20 – Вправи для зосередження: підготовка до медитації
Альберт Захаров Obi OSB
- 11:20-11:30 – “Введення у практику християнської медитації в традиції Джона Мейна”
Ірина Коковська
- 11:30-12:00 – Ранкова молитва (бreviарій) та медитація (25 хв.)
- 12:00-12:30 – Кава-брейк
- 12:30-13:30 – Майстер-клас
Мальвіна Окшесік
- 13:30-14:00 – “Християнська медитація та молитва східної церкви”
о. Анастасій Данілевський Obi OSB
- 14:00-15:00 – Обід
- 15:00-15:30 – “Бенедиктинські облати WCCM” презентація
- 15:30-16:30 – “Питання про медитацію”
Мальвіна Окшесік, Марія Захарова Obi OSB
- 16:30-17:00 – “Сайт та інформаційні ресурси спільноти” презентація
- 17:00-18:00 – Свята Меса (в латинському обряді) з медитацією
(целебрант: о. Олег Кривобочок)
- 18:00-18:30 – Кава-брейк
- 18:30-19:30 – Вечірня молитва (бreviарій) та медитація (30 хв.)
- 19:30-20:00 – Заклучне слово